



## Une initiative de

**H**ospital  
**O**utbreak  
**S**upport  
**T**eam



Nos équipes ainsi que les autorités de surveillance constatent une augmentation des cas d'infection grave des plaies par une bactérie particulière (Streptocoque du Groupe A aussi connue comme *Streptococcus pyogenes*).

Nous souhaitons rappeler à tous les recommandations générales pour les soins à réaliser en cas de blessure cutanée superficielle.

La peau est la barrière qui protège l'ensemble du corps. Une **plaie cutanée** est une blessure de la peau, due à une cause mécanique ou autre : cette barrière est ainsi ouverte aux agressions extérieures. **C'est pourquoi toute plaie cutanée, même apparemment bénigne, nécessite des soins rigoureux, pour éviter les complications infectieuses, ce qui facilitera notamment une meilleure cicatrisation.**

## Avec le soutien de



## INFECTIONS AU STREPTOCOQUE DU GROUPE A



**PRENONS SOIN  
DE NOS PETITS  
BOBOS**

**H**ospital  
**O**utbreak  
**S**upport  
**T**eam



## Avant de soigner une plaie, je me lave et/ou me désinfecte les mains

Je me lave les mains à l'eau et au savon, si elles sont visiblement sales en les frottant pendant une minute. Je les rince ensuite sous l'eau courante et je les sèche avec une serviette propre ou à l'air libre. Si je n'ai pas d'eau à proximité et que mes mains sont visuellement propres, je peux réaliser une friction des mains avec un produit hydro-alcoolique pendant 30 secondes.



Scannez moi !

## Cas particulier : les brûlures mineures (sans complication)

C'est une exception : pour une brûlure, je passe la plaie sous l'eau courante à 20°C, pendant 20 minutes, à 20 cm du robinet, sans nettoyer au savon ni désinfecter. Par la suite, j'hydraterai la peau avec des crèmes neutres non parfumées et j'appliquerai des pansements non adhésifs (par exemple, des pansements gras).

▶ **En cas de besoin, demandez conseil à votre infirmière, médecin ou pharmacien.**

▶ **Rappel :** Un vaccin de moins de 10 ans contre le tétanos est nécessaire pour être bien protégé. Je vérifie le carnet de vaccination et, si nécessaire, je consulte un médecin.

## Je prends soin de toute plaie cutanée superficielle dans cet ordre (à l'exception des brûlures) :

### 1. J'essaie d'arrêter d'abord les saignements quand ils sont importants

Si je prodigue des soins à une autre personne, je mets, si possible, des gants à usage unique. Je contrôle les saignements en appliquant une pression légère sur la plaie avec une compresse ou un tissu propre. Si c'est impossible, je consulte un médecin sans tarder.

### 2. Je nettoie la plaie

C'est l'étape essentielle pour favoriser une guérison correcte de la blessure. Pour ôter le sang, les débris et les salissures de la plaie, je la passe sous un filet d'eau à température ambiante. Je nettoie la plaie avec de l'eau et du savon neutre de préférence liquide (un **savon antiseptique** peut aussi convenir). Cette plaie doit être visiblement propre après cette étape, sinon je recommence.

### 3. Je désinfecte la plaie

Pour cela, je vais **du centre vers l'extérieur de la plaie**, avec une compresse (de préférence stérile) et un antiseptique adéquat (ex. : solution à base de Chlorhexidine, ou d'iode Isobetadine®) pour éviter le développement de bactéries. En cas d'absence d'antiseptique, l'emploi seul de sérum physiologique (NaCl 0,9%) peut convenir.

### 4. Je protège la plaie.

Je la recouvre d'un **pansement adhésif** prêt à l'emploi ou je place une compresse stérile recouvrant toute la plaie, puis un sparadrap ou un bandage.

### 5. Je surveille l'état de ma plaie et réfectionne mon pansement, si présent, tous les jours.

Une **surveillance particulière** doit être apportée aux plaies liées au jardinage.

## Plaies cutanées : quand consulter ?

### ▶ Je consulte en urgence un médecin si la plaie est :

- ➔ **Ouverte, profonde et/ou étendue** : par exemple si un muscle ou un tendon est touché, ou si un saignement par pulsations, au rythme des contractions du cœur, est présent.
- ➔ Située sur le thorax, l'abdomen, l'œil, le visage, le cou ou encore sur le crâne, avec un **saignement abondant** qui ne peut être arrêté.
- ➔ **À risque toxique, allergique ou infectieux important**, lors de brûlures, piqûres, morsures de chat, de chien, de tout autre animal ou même d'origine humaine. Les **morsures** méritent une attention particulière car elles sont fortement sujettes à infection : je nettoie et désinfecte directement ; je consulte rapidement un médecin.
- ➔ Présente une **douleur disproportionnée** par rapport à la lésion présente

### ▶ Je consulte rapidement (dans les 24h) un médecin si :

#### MON ÉTAT DE SANTÉ NÉCESSITE UN AVIS MÉDICAL ET DES SOINS

- ➔ Notamment si je suis **diabétique** ou **immunodéprimé**, avec un risque d'infection majoré.
- ➔ **J'ai été en contact** avec une personne ayant une angine ou une infection de plaie aux streptocoques A, pour vérifier la nécessité d'un traitement préventif.

#### L'ÉTAT DE LA PLAIE SE DÉGRADE, S'AGGRAVE, N'ÉVOLUE PAS ET/OU LORSQUE

- ➔ des **signes d'infection** apparaissent (rougeur et gonflement autour de la plaie, douleur, suintement d'un liquide jaunâtre ou verdâtre, apparition d'une fièvre supérieure à 38 °C) ;
- ➔ une **absence de cicatrisation** est constatée au bout de 2 semaines.
- ➔ la zone concernée par la plaie **limite, gêne ou entrave le mouvement**.